

# Provozní řád Domova mládeže při SŠZe Přerov

(Dle zákona č. 258/2000 Sb., v platném znění)

## Údaje o zařízení

Název školy: Střední škola zemědělská, Přerov, Osmek 47

Adresa: Osmek 367/47, 750 02 Přerov I - Město

Telefon: 581 262 611, 581 735 054

IČ: 63701171

Ředitel: Mgr. Radovan Rašťák

Vedoucí vychovatel: Helena Zrnková

Typ: Domov mládeže při SŠZe Přerov

Stanovená kapacita: 125 žáků

Provoz zařízení: v době školní výuky, s příjezdem v neděli od 17 hodin a odjezdem v pátek v 14.30 hodin.

Využívání školní budovy pro doplňkovou činnost

- ubytování pro cizí osoby
- pronájem společenské místnosti.

## **1. Režim dne**

### **Volnočasové aktivity žáků v režimu dne:**

- společenského sálu se zrcadlovou stěnou, vstupní haly a využívání vnitřních i venkovních sportovišť - denně po domluvě s vychovatelem v době od 11.30/15.00 - 16.30, 18 - 20.30 hodin

- činnost v jezdeckém oddílu denně 15 – 16.30 hodin

- osobní volno od příchodu ze školy/ PX - 16.30 hodin, 17.30 - 18 hodin po večeři, 18 - 20.30 hodin

### **- doba vycházek:**

1. ročník 18 - 19.30 hodin (I. pololetí) / 18 - 20.00 hodin (II. pololetí)

2. ročník 18 - 21.00 hodin

3. ročník 18 - 21.30 hodin

4. ročník 18 - 21.30 hodin

### **Organizovaný program 18 - 20.30h.:**

- zájmové kluby: sportovních aktivit (pondělí 18 - 19h., úterý 15 - 16h.)

šikovných rukou (středa 18 - 19h.)

- studijní klid (individuální studijní dobu je možné dohodnout s vychovatelem)

### **Individuální program při pobytu v zařízení 15-16.30 / 18-20.30 hodin:**

- možnosti programu (jízda na kole, on line bruslí, skateboard, stolní tenis, šipky, fotbálek, četba, TV, práce na PC, hra na hudební nástroje, tanec, zpěv,...)

- jezdecké oddíly, malá farma, po domluvě s vychovatelem

### **Odpočinek:**

- možnost individuální volby odpočinku v době osobního volna: od příchodu ze školy, PX -16.30 hodin a po večeři 17.30 - 18.00 hodin (řešen v době osobního volna žáka)

- doba vymezená ke spánku 22 – 6.00 hodin

## **2. Podmínky pro pohybové výchovy a otužování**

### **Prostory pro cvičení:**

- tělocvična

- posilovna

- multifunkční hřiště

- na DM: vstupní hala, společenská místnost se zrcadlovou stěnou

### **Tělovýchovné aktivity, sportovní využití:**

- **tělocvična s ped. dohled vychovatele:** pondělí (15 - 16h.) - tenis, badminton  
úterý (18 - 19h.) - fotbal, florbal, nohejbal, míčové hry,...  
čtvrtek (15 - 16.30h.) - tělovýchovné zájmové aktivity žáků
- **posilovna s ped. dohled vychovatele:** cvičení na posilovacích strojích  
denně 15-16.30/18-20.30 hodin, po domluvě s vychovatelem
- **multifunkční hřiště:** fotbal, florbal, nohejbal, míčové hry, tenis-  
denně 11.30 - 20.30 hodin po domluvě s vychovatelem
- **vstupní hala na DM:** stůl na stolní tenis, fotbálek, šipky-  
denně 11.30 - 19.30 hodin, po domluvě s vychovatelem
- **společenská místnost se zrcadlovou stěnou:** tanec, pohybová cvičení  
denně 11.30 - 19.30 hodin, po domluvě s vychovatelem
- **jezdecký oddíl, malá farma (areál školy)**  
denně 15 - 16.30 hodin po domluvě s vychovatelem

### **Otužován**

- žáci mají možnost denně se sprchovat a otužovat.

## **3. Režim stravování včetně pitného režimu**

### **Stravování:**

- strava je pro ubytované žáky zajištěna ve ŠJ pondělí až čtvrtek 3x denně formou snídaně, oběda a večeře, v pátek snídaně a oběd
- doplňkové občerstvení si mohou žáci obstarat v blízkém obchodě
- jednoduchá jídla a ohřev stravy si žáci mohou připravit ve vybavených čajových kuchyňkách na každém poschodí DM (varná konvice, mikrovlnná trouba, chladnička), po domluvě žáka s vychovatelem může vychovatel žákovi zapůjčit oproti podpisu a poučení BOZ malou el. troubu, el. vařič a toustovač

### **Pitný režim:**

- k přípravě nápojů na DM slouží čajová kuchyňka
- dále pitný režim zajišťuje školní jídelna podle jídelníčku čaje, ovocné šťávy, pitná voda, mléko, kakao
- nápoje jsou součástí jednotlivých jídel
- nápoje jsou k dispozici v termo nádobě, kde si žák sám nápoj napustí do připravených sklenic
- žáci mají možnost využívat nápojový automat v budově školy po dobu vyučování

## **5. Nakládání s prádlem**

Převlékání lůžkovin je nejpozději do 15. dne od poslední výměny. Použité lůžkoviny se skladují v prádelních koších hnědé barvy ve skříni s názvem špinavé prádlo (místnost „učebna praxe“ v přízemí DM). Čisté lůžkoviny jsou uloženy ve skladu lůžkovin v přízemí DM a jsou přepravovány v bílých koších. Odvoz použitého prádla je do 2 dnů od posledního převlékání. Praní provádí prádelna z Přerova.

Zpracoval: Helena Zrnková  
ved. vychovatel

Schválil: Mgr. Radovan Rašťák  
ředitel

V Přerově dne 1. 9. 2017

.....  
Mgr. Radovan Rašťák  
ředitel